

СТАНОВИЩЕ

по Дисертационен труд на Ружа Иванова Недкова-Иванова на тема:
**„МЕТОДИКА НА ПОДГОТОВКА В ДИСЦИПЛИНАТА ИЗДРЪЖЛИВОСТ В
КОННИЯ СПОРТ“**

за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“ в професионално
направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната
наука“

Научен ръководител: *Доц. Юри Вълев, доктор*

Становище от *Доц. Иван Колев, дн*

Трудът има вид на завършено научно изследване със съответните научни и научно-приложни приноси. Той е в обем от 157 стандартни страници, в които влизат 35 таблици, 9 фигури и 6 приложения. Ползваната литература включва 91 заглавия, от тях 10 на кирилица, 89 на латиница, както и 2 специализирани интернет източника.

В първа глава – постановка на проблема, дисертантката, чрез задълбочени знания съумява да изясни същността на дисциплината издръжливост в конния спорт и развитието ѝ в исторически аспект. Подробно се описва проучването на пулса и лактата, като основни показатели даващи информация за състоянието на коня. Тази глава завършва с работна хипотеза, като отправна точка за реализиране на заложените експериментални изследвания.

Втора глава на дисертационния труд: цел, задачи, методика и организация на изследването.

Целта и задачите са формулирани ясно, стегнато и дават представа за последователността на изложения материал в научния труд.

Обект на изследването е методиката на подготовка в дисциплината издръжливост.

Предмет на изследването е връзката между метаболитните показатели – пулс и лактат по време на тренировка.

Глава трета „Резултати“ и „Анализ на резултатите“ е на високо ниво по отношение на съдържанието и познавателната стойност по всички изследвани показатели, като след прецизната математико-статистическа обработка е позволило да се получат интересни резултати които имат теоретично, научно-приложно и практическо значение за конния спорт.

Резултатите от проучването са обобщени и класифицирани така, че дават възможност за обективен анализ и съществени изводи.

Предложените 4 извода и 3 препоръки в края на труда са добре формулирани, обективно произтичат от проведените проучвания и са в съответствие с работната хипотеза, целта и задачите, анализа на резултатите от научното изследване.

Общо дисертационният труд е написан на добър език. Той е правилно структуриран със сравнително точно формулирани и количествено балансиращи раздели.

Представени са три публикации от участие в научни форуми в България, от които една самостоятелно и две съавторство. Авторефератът отговаря на изискванията и отразява най-важното от дисертационния труд.

Дисертантката показва сериозни знания в изследваната област, способност за анализ и синтез на получените резултати. Ружа Недкова-Иванова притежава и висок практически опит в областта на конния спорт, като състезател, лектор и Международен съдия.

В Заключение:

Дисертационният труд на Ружа Иванова Недкова-Иванова е актуално и практически полезно научно изследване с принос за теорията и практиката в конния спорт. Процедурата по разработката и представянето на дисертационния труд за вътрешна и публична защита са осъществени в съответствие с изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСР), и Наредбата за придобиване на ОНС „доктор“ на НСА „Васил Левски“.

Въз основа на изложеното цялостно положително отношение към представения дисертационен труд предлагам на Уважаемите членове на Научното жури да ПРИСЪДЯТ на Ружа Иванова Недкова-Иванова образователната и научна степен „Доктор“ в професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“

15. 11. 2021 г.

гр. София

Член на журито:.....

/доц. Ив. Колев, дн/

STATEMENT

on the **Dissertation thesis of Ruzha Ivanova Nedkova-Ivanova** on the topic:
**“TRAINING METHODOLOGY IN ENDURANCE DISCIPLINE IN THE EQUESTRIAN
SPORTS”**

for acquiring the educational and scientific degree “PhD” in a professional field
7.6. Sport, PhD program “Theory and methodology of sport science”

Scientific adviser: **Assoc. prof. Yuri Valev, PhD**

Statement written by **Assoc. prof. Ivan Kolev, DSc**

The PhD thesis has the form of competed scientific research with the respective scientific and scientific-applied contributions. It has a volume of 157 standard pages, includes 35 tables, 9 figures and 6 appendices. The used literature includes 91 titles, 10 of them in Cyrillic, 89 in Latin, as well as 2 specialized sources from internet.

In the first chapter – statement of studied problem, the author presents in-depth knowledge, manages to clarify the essence of the discipline endurance in equestrian sports and its development in historical term. The study of the pulse and lactate is described in detail as a main indicator presenting information about the condition of the horse. This chapter ends with a working hypothesis as a starting point for realization of the experimental research.

The second chapter of the dissertation: purpose, tasks, methodology and organization of the research.

The main aim and tasks are formulated clearly, concisely and give idea of the sequence of the presented material in the scientific work.

The object of the research is the methodology of training in the discipline endurance.

The subject of the study is the relationship between metabolic parameters – heart rate and lactate during exercise.

Chapter three “Results” and “Results Analysis” is at a high level in terms of content and cognitive value of all included in the study indicators, and after precise mathematical and statistical processing has allowed to obtain interesting results that have theoretical, scientific, practical importance for equestrian sports. The results of the study are summarized and classified to allow objective analysis and conclusions.

The proposed 4 conclusions and 3 recommendations at the end of the dissertation are well formulated, objectively derived from the research and are in accordance with the working hypothesis, purpose and objectives, and analysis of research results.

In general, the dissertation is written in good language. It is properly structured with relatively well-formulated and quantitatively balanced sections.

Three publications from participation in scientific forums in Bulgaria are presented, one of which as independent author, and the other two as co-author. The abstract meets the requirements and reflects the most important moments in the dissertation.

The author shows serious knowledge in the studied field, ability to analyze and synthesize obtained results. Ruzha Nedkova-Ivanova also has practical experience in the field of equestrian sports, as a competitor, lecturer, and international judge.

In Conclusion:

The PhD thesis of Ruzha Ivanova Nedkova-Ivanova is topical and practically useful scientific research with a contribution to theory and practice in equestrian sports. The procedure for the development and presentation of the dissertation for internal and public defense was carried out in accordance with the requirements of the Academic Staff development act in the Republic of Bulgaria and the Ordinance on acquisition of PhD degree of NSA "Vassil Levski".

Based on the overall positive attitude towards the presented dissertation, I propose to the Distinguished Members of the Scientific Jury to AWARD Ruzha Ivanova Nedkova-Ivanova the educational and scientific degree "Doctor" in the professional field 7.6. Sport, PhD program "Theory and Methodology of Sports Science".

15.11.2021

Sofia

Member of the jury:

/assoc. prof. Ivan Kolev, DSc/